

## Programa:

- 9:00H - Abertura do secretariado
- 9:15H - Confirmação das equipas e entrega de doc's
- 09:45H - Início do 1º percurso: "Conhecer a cidade a pé"
- 11:30H - Início do 2º percurso: ACR/Arestal
- 12:30H - Almoço (Serra do Arestal)
- 14:30H - Início dos Jogos populares
- 15:45H - Início do 3º percurso: Arestal/Felgueira/Arestal
- 17:15H - Início do 4º percurso: Arestal/ACR (Orientação)
- 18:45H - Fecho do controlo - Chegada
- 19:00H - Encerramento do secretariado
- 20:00H - Concentração para jantar e entrega de prémios  
"Casa Estrela"

## Informações:

ORGANIZAÇÃO - 918776180/919058109  
GNR - 256420760  
BOMBEIROS - 256423616  
CENTRO DE SAÚDE - 256423664  
A.C.R. - 256465170

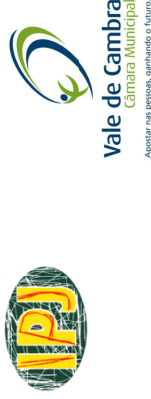
## Recomendações:

- Combustível para cerca de 70Km.
- Sapatos ou sapatilhas confortáveis para caminhada.

## Patrocínios:



## Apoios:



## Organização:



Associação Cultural e Recreativa de Vale de Cambra  
Av. Vale do Calma, Apartado 70  
3730-901 Vale de Cambra  
Telefone 256 465 170 e Fax 256 425 803  
[Geral@acrvaldecambra.com](mailto:Geral@acrvaldecambra.com)



20 de Setembro

Data limite de inscrição: 16/09/2008

## REGULAMENTO

A ACR de Vale de Cambra, no âmbito da animação sócio cultural, promove a realização de um programa denominado "Descobrir Vale de Cambra IX", que tem por objectivo conhecer e dar a conhecer as potencialidades histórico-culturais e paisagísticas do concelho e ao mesmo tempo proporcionar uma jornada de convívio.

- 1 – Podem participar nesta iniciativa todos os interessados desde que agrupados em equipas.
- 2 – Cada equipa é constituída no máximo por cinco elementos e no mínimo por três, sendo a idade mínima de 10 anos.
- 3 – Deste programa fazem parte percursos de carro, caminhadas, jogos populares e didácticos e outras actividades..
- 4 – Em cada posto de controle será distribuído um novo questionário contra a entrega do anterior devidamente preenchido.
- 5 - A classificação final será apurada pelo somatório das seguintes pontuações:
  - Por cada resposta certa ao questionário + 10 (dez) pontos.
  - Apresentação no controle dentro do tempo marcado + 10 pontos.
  - Por cada período de atraso de 5 (cinco) minutos – 10 pontos.
  - Os percursos pedestres serão obrigatórios para 3 elementos p/equipa e a não participação será penalizada com – 10 pontos por elemento.
  - Pelos pontos obtidos nas actividades (jogos).

6 – Taxa de inscrição por equipa é de 15€, mais 15€ por cada elemento da equipa se efectuadas até à data limite, depois desta data terão um agravamento de 5€ por equipa.  
Os concorrentes terão direito a almoço, jantar, e t-shirt.

7 – As inscrições deverão ser efectuadas até ao dia 16-09-2008, na secretaria desta Associação das 17 às 20 horas.

8 – Esta prova terá início pelas 9.45 devendo os concorrentes levantar a documentação meia hora antes.

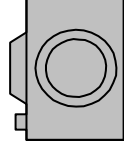
9 – A partida será do largo da feira junto à sede da ACR.

10 – Será vencedor desta prova a equipa que somar o maior número de pontos. Os prémios serão entregues durante o jantar final.

11 – Prémios: troféus para as primeiras três equipas e prémios de presença para as restantes.

12 – As inscrições serão limitadas a 16 equipas.

13 – Todos os casos omissos neste regulamento serão da responsabilidade da organização e do júri das provas.



## CONCURSO FOTOGRÁFICO (Facultativo)

- 1 – O concurso é de tema livre
- 2 - Os concorrentes poderão utilizar máquinas digitais ou de rolo e entregar num cd devidamente identificado, se digital..
- 4 – Cada equipa concorrente deverá entregar o mínimo de três e o máximo de dez fotografias para exposição e posterior concurso.
- 5 – As fotografias serão expostas ao público durante o mês de Outubro, reservando-se a Associação o direito de as devolver ou não aos concorrentes.
- 6 – A escolha das fotografias a submeter a concurso será da responsabilidade dos concorrentes.
- 7 – As fotografias premiadas serão propriedade da Associação.
- 8 - O júri do concurso será constituído por cinco elementos a definir oportunamente.
- 9 – Serão atribuídos prémios às três melhores fotografias que serão entregues durante o período da exposição fotográfica.
- 10 - Este concurso só será realizado se houver um numero mínimo de 4 equipas a concorrer.

